المملكة العربية السعودية
وزارة التربية والتعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة الرياض
(بنين)
الشؤون المدرسية - الصحة المدرسية

بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education

الرقم : ٤٣٢/٤/٤.....

التاريخ : ٢٠ / ١٢ / ١٤٣٢ هـ

المشفوعات : ٥.....

تعميم إلى جميع المدارس الحكومية والأهلية بالمنطقة

الموضوع: أسبوع التوعية بأمراض الدم الوراثية

سعادة مدير مكتب التربية والتعليم /..... سلمه الله

المكرم مدير مدرسة / ..... سلمه الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته:-

إشارة إلى تعميم معالي نائب وزير التربية والتعليم رقم ٣٢/٣٢١٨٥٤٦٠٧ وتاريخ ١٤٣٢/١١/٢٤هـ بشأن تفعيل أسبوع التوعية بأمراض الدم الوراثية والذي يوافق الأسبوع الأخير من شهر أكتوبر من كل عام.

وحيث أن هذه المناسبة قد تمت إضافتها حديثاً لبرنامج الأيام والمناسبات الصحية المحلية والعالمية وبالتالي لم يتسنى إدراجها في الخطة التشغيلية للبرامج الصحية الوقائية لهذا العام الدراسي والمرسلة لكم بالخطاب رقم ٣٠٦/٤/٤ وتاريخ ١٤٣٢/٨/٢٦هـ.

عليه، نأمل منكم توجيه المدارس التابعة لكم بتفعيل هذه المناسبة خلال الفترة المتبقية من شهر ذي الحجة ١٤٣٢هـ مستعينين بالمادة العلمية المرفقة وحسب التصور المصاحب وإرسال التقارير حسب النموذج المرفق إلى مكاتب التربية والتعليم قبل تاريخ ١٤٣٣/١/١٥ هـ .

مع تمنياتنا لكم ولمنسوبيكم ولأبنائنا الطلاب بالصحة والعافية.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته،،،

مساعد المدير العام للشؤون المدرسية بالمنطقة

سليمان بن علي المقوشي

- ص .مع التحية (الخطاب + المرفق) لجميع مكاتب التربية والتعليم للإحاطة والتأكيد على المدارس بضرورة المشاركة .
- ص . الصحة المدرسية (التوعية والبرامج الصحية)
- ص . الصادر العام

الأنشطة المقترحة لتفعيل المناسبة

التوعية من خلال الأنشطة الصفية :

١. تخصيص جزء من إحدى الحصص الدراسية للتوعية بأمراض الدم الوراثية مستعينين بالمادة العلمية المرفقة.
٢. تكليف الطلاب بإعداد بحوث تتناول أمراض الدم الوراثية من المصادر المكتوبة والإلكترونية.
٣. طرح المناسبة للطلاب كموضوع لمادة التعبير والرسومات الفنية.

التوعية من خلال الأنشطة اللاصفية :

١. إلقاء كلمة بهذه المناسبة في الطابور الصباحي وتحفيز الطلاب على مزيد طلب المعلومات داخل وخارج المدرسة.
٢. بث إرشادات للطلاب عن أسباب أمراض الدم الوراثية وكيفية الوقاية منه من خلال الإذاعة المدرسية.
٣. إعداد ملصقات ولوحات توعوية تزيد من ثقافة الطلاب عن هذا المرض والاستفادة من مواهب الطلاب والمعلمين في ذلك .
٤. كتابة مواضيع في الصحف الحائطية والمجلات المدرسية من قبل الطلاب والمعلمين.
٥. تنظيم مسابقات ومعارض صحية .
٦. عقد ندوات علمية واستضافة المتخصصين من الصحة المدرسية والجهات الصحية الأخرى ودعوة أولياء الأمور للمشاركة فيها.

التنفيذ والتقويم :

١. ينفذ هذا البرنامج في الفترة المتبقية من شهر ذي الحجة ١٤٣٢هـ أو الأسبوع الأول من شهر محرم ١٤٣٣هـ.
٢. يُرسل تقرير مفصل وموثق بما تم إنجازه فور انتهاء الفعاليات إلى مكتب التربية والتعليم الذي تتبع له المدرسة قبل ١٥/١/ ١٤٣٣هـ .

استمارة تقرير الأيام الصحية العالمية

اسم المدرسة : ..... **مكتب التربية والتعليم** :.....

اسم المربي الصحي : ..... **الوظيفة** :.....

اسم المناسبة الصحية : ..... **التاريخ**: / / **١٤٣٣هـ**

اللجنة المشرفة على تنفيذ المناسبة في المدرسة:

الإداريون		المعلمون		أسماء الطلاب	
الاسم	الوظيفة	الاسم	الاختصاص		

الجهات المشاركة :

	نعم	لا		نعم	لا
الصحة المدرسية			الشؤون الصحية		
التوجيه والإرشاد			القطاع الصحي الخاص		
النشاط الطلابي			أخرى		

الفئات المشاركة

المرحلة	العدد الكلي للطلاب	عدد الطلاب المشاركين
الابتدائية		
المتوسطة		
الثانوية		
المجموع		

المرحلة	العدد الكلي للمعلمين	عدد المعلمين المشاركين
الابتدائية		
المتوسطة		
الثانوية		
المجموع		

الفئات الأخرى	عدد المشاركين
الإداريين	
أولياء الأمور	

الفعاليات :

النوع	العدد	الجهة المنفذة	عدد المستفيدين
محاضرات			
ندوات			
إذاعة مدرسية			
معارض			
مسابقات علمية			
أخرى			

المطبوعات :

النوع	العدد	الجهة المنفذة	عدد المستفيدين
مطويات			
ملصقات			
كتيبات			
مطبوعات سمعية وبصرية			

أهم الصعوبات :

١ -.....

٢ -.....

٣ -.....

أهم التوصيات :

١ -.....

٢ -.....

٣ -.....

معد التقرير

الاسم:

التوقيع:

مدير المدرسة

الاسم :

التوقيع:

أمراض الدم الوراثية

مقدمة – الدم ومكوناته :

يتكون الدم من خلايا مختلفة ومركبات غذائية ومنتجات حيوية تسبح في سائل حيوي يسمى البلازما .

فأما الخلايا الحمراء فهي المسئولة عن نقل غاز الأكسجين من الرئتين لمختلف أنحاء الجسم وكذلك نقل غاز ثاني أكسيد الكربون من خلايا الجسم إلي الرئتين ، وأما الخلايا البيضاء فهي مسئولة عن بعض المهام الخاصة بمناعة الجسم .

وهناك أيضا الصفائح الدموية وهي مسئولة عن تخثر (تجلط) الدم .

وتحتوي الخلايا الحمراء علي صبغة الدم الحمراء "الهيموجلوبين" وهي مركب يتكون من سلاسل بروتينية وتنتج بكميات متوازية من نخاع العظام .

فقر الدم (الأنيميا)

هو انخفاض نسبة الهيموجلوبين إلي ما دون النسبة الطبيعية ، وهو حالة مرضية ذات أعراض كالشحوب والتعب وسرعة ضربات القلب وغيرها ويمكن أن تنشأ هذه الحالة نتيجة أسباب متعددة منها :

١. نقص في عناصر غذائية لازمة لتكوين الخلايا الدموية الحمراء كالحديد والبروتينات وغيرها .

٢. فقدان الدم عن طريق النزف .

٣. حالات مرضية تعيق نشاط نخاع العظام لتكوين خلايا دموية حمراء كالأمراض السرطانية أو يكون ذلك من تأثير تعاطي بعض أنواع الأدوية.

٤.الأمراض الوراثية التي تؤثر على مكونات صبغة الدم كفقر الدم المنجلي والإعتلالات الثلاسيمية ، وكذلك التي تؤثر على مكونات الخلايا الحمراء من الخمائر (الإنزيمات) .

أمثلة لأمراض الدم الوراثية :

١ .*الإعتلالات الثلاسيمية* :

وهي تؤدي إلي اختلال في تركيب صبغة الدم الحمراء وبالتالي تناقص ثباتها وتكسر الخلايا الحمراء مما يؤدي إلي قلة عددها ، وبذلك يعاني الجسم من قصور وظيفي. وتنقسم الإعتلالات الثلاسيمية إلي أنواع حسب سلسلة صبغة الهيموجلوبين (صبغة الدم الحمراء) المتأثرة بالحالة المرضية وكذلك حسب درجة فقر الدم الناتجة والتي يحددها عدد المورثات المعتلة في الشخص.

وتتخلص الرعاية الصحية لمرضي الثلاسيميا في تجنب عوامل تدهور الحالة الصحية كالإصابة بالميكروبات ، وتصحيح مستوى الخلايا الدموية الحمراء عن طريق نقل الخلايا الدموية الحمراء المكثفة دوريا ، والتخلص من عنصر الحديد الضار عن طريق حقن أدوية خاصة بذلك (الديسفرال) ، وتناول العناصر والمركبات اللازمة لتكوين كرات الدم الحمراء ، وقد يرى الأطباء استئصال الطحال في بعض الحالات ، وهناك بعض الإجراءات الأخرى محدودة الاستخدام كزراعة النخاع ، كما أن هناك طرقا لا تزال تحت الدراسة كاستخدام الهندسة الوراثية لتصحيح المورثات .

إذا لم يلتزم المريض بالعلاج والنصائح الطبية فسيتطور المرض ويتسبب في مضاعفات كاشتداد فقر الدم وسوء نمو الطفل ، وتضخم الطحال ، وتشوه الهيكل العظمي وقد تحدث الوفاة في سن مبكرة .

أما من تم تشخيص حالاتهم مبكراً وتم بدء علاجهم في موعد مناسب فقد تمت السيطرة علي الأعراض المرضية لديهم وقلت معاناتهم .

وللوقاية من انتشار الإعتلالات الثلاسيمية فينصح بعمل استشارة وراثية وتجنب زواج حاملي العامل الوراثي المعتل بمثيلاتهم .

٢ . فقر الدم المنجلي :

هو حالة مرضية وراثية تنتج بسبب نقص في تكوين صبغة الدم الحمراء (الهيموجلوبين) حيث تختلف في تركيب سلسلتها البروتينية عن التركيب العادي ، وتترسب هذه الصبغة على جدران الخلية الحمراء مما يسبب تغير شكل الخلية من الدائري إلي الهلالي (المنجلي) ويؤدي ذلك إلي تجمع الخلايا وسدها لمجرى الأوعية الدموية ، كما يؤدي إلي ضعف الخلية وسهولة تكسرها .وأهم أعراض مرض فقر الدم المنجلي هي صعوبة التنفس وسرعة الإجهاد واصفرار العين أحيانا آلام بالبطن والعظام مع تورم المفاصل ، نزيف من الأنف أو في البول ، وقد يحدث ارتفاع في درجة حرارة الجسم .

وتتلخص الرعاية الصحية للمريض بالوقاية من عوامل ترسيب نوبات المرض كالحرارة والجفاف والإصابة بالميكروبات وذلك بعدم التعرض للبرد الشديد وبتناول كميات كبيرة من السوائل خاصة في فصل الصيف والعناية بالتغذية السلمية وإتباع تعليمات الأطباء المعالجين واستشارة الطبيب عند حدوث أعراض حادة ..

وللوقاية من انتشار المرض ينصح بإجراء فحص ما قبل الزواج ، للنصح فيما يتعلق بالاختيار لتكوين حياة أسرية .

رسائل خاصة بأمراض الدم الوراثية :

- واجبنا نحو أطفالنا يحتم علينا إجراء فحص ما قبل الزواج .
- نعم للفحص ما قبل الزواج ، ولا لأمراض الدم الوراثية .
- أخي الشاب ، أختي الشابة : إن إجراء فحص ما قبل الزواج وقاية لكما ولأطفالكما ، فاحرصا عليه .

أخي المصاب بالثلاسيميا أو فقر الدم المنجلي :

- إن التزامك بإتباع التعليمات الطبية بدقة يمكنك من التمتع بحياة طبيعية خالية من المضاعفات .
- إن التشخيص المبكر لحالات فقر الدم الوراثي (الثلاسيمي والمنجلي) يساعد علي السيطرة على الأعراض المرضية والحد من المضاعفات.

مع تحيات إدارة الصحة المدرسية بمنطقة الرياض